

Speiseplan 08.01. – 11.01.2024

	Vollkost (Menü 1)	Vegetarisch (Menü 2)
Mo., 08.01.2024	Gulaschsuppe (R) *g,6, Brot *a,a1,a3, Fruchtjoghurt *16	Tortellini (V) *a,a1,c,g, Käsesoße *a,a1,g,6, Karottensalat *j, Nuss-Nougat-Pudding*g,h,h2
Di., 09.01.2024	Chinakohlcurry *g, Eierknöpfe *a,a1,c, Gurkensalat *j, Obst	Schnitzel (V) *a,a1,c,f, Kartoffeln, Erbsen und Möhren in Rahm *g, Fruchtjoghurt *16
Mi., 10.01.2024	Schweineschnitzel (S)*a,a1, Wedges, Zucchinicremesoße*a,a1,g, Blattsalat, Sylterdressing, Obst	Schnitzel (V) *a,a1,c,f, Wedges, Zucchinicremesoße *a,a1,g, Blattsalat, Sylterdressing, Obst
Do., 11.01.2024	Gulaschsuppe (R) *g,6, Brot *a,a1,a3, Fruchtjoghurt *16	Reibekuchen *a,a1,c, Apfelmus *3, Fruchtjoghurt *16

Speiseplan 15.01. – 18.01.2024

	Vollkost (Menü 1)	Vegetarisch (Menü 2)
Mo., 15.01.2024	Gulaschsuppe (R) *g,6, Brot *a,a1,a3, Fruchtjoghurt *16	Kartoffeln, Kräuter-Dipp, *c,g,j,3,4,6,7, Kaisergemüse, Obst
Di., 16.01.2024	Frikadelle (S/R) *a,a1,c,f,i,j,2,3, Nudelsalat *a,a1,c,g,j,3,6,7, Brot *a,a1,a3, Vanillepudding *16	Sojafrikadelle(V) *a,a1,a4,c,f, Nudelsalat*a,a1,c,g,j,3,6,7, Brot*a,a1,a3, Vanillepudding*16
Mi., 17.01.2024	Rosenkohleintopf *i, Rindswurst *3,4, Brot *a,a1,a3, Obst	Rosenkohleintopf (V), Brot *a,a1,a3, Obst
Do., 18.01.2024	Gulaschsuppe (R) *g,6, Brot *a,a1,a3, Fruchtjoghurt *16	Käsespätzle *a,a1,c,g, Röstzwiebeln *a,a1, Blattsalat, Thousand Island-Dressing *j, Joghurt-Qurark-Dessert Cheesecake *c,g

Speiseplan 18.12. – 21.12.2023

	Vollkost (Menü 1)	Vegetarisch (Menü 2)
Mo., 18.12.2023	Gulaschsuppe (R) *g,6, Brot *a,a1,a3, Fruchtjoghurt *16	Backkartoffeln, Kräuterquark *g, Gurkensalat *j, Schokopudding *g
Di., 19.12.2023	Nudeln *a,a1, Paprikasahnesoße *g, geriebener Käse *13, Blattsalat, Kräuterdressing *j, Fruchtjoghurt *16	Schnitzel (V) *a,a1,c,f, Kartoffeln, Erbsen und Möhren in Rahm *g, Fruchtjoghurt *16
Mi., 20.12.2023	Gulaschsuppe (R) *g,6, Brot *a,a1,a3, Fruchtjoghurt *16	Quinoabratling, Spätzle *a,a1,c, Bratensoße *a,a1,i, Obst
Do., 21.12.2023	Lasagne mit Rindfleisch, Blattsalat, Vanillepudding	Gemüselasagne, Blattsalat, Vanillepudding

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergene in Lebensmitteln

* 1	Phosphat
* 2	Geschmacksverstärker
* 3	Antioxidationsmittel
* 4	Konservierungsstoff/konserviert
* 5	Nitritpökelsalz
* 6	Farbstoff
* 7	Süßstoff
* 8	Chininhaltig
* 9	Geschwefelt
* 10	Koffeinhaltig
* 11	Gewachst
* 12	Geschwärzt
* 13	Milcheiweiß
* 14	Ei
* 15	Stärke
* 16	siehe Verpackungsaufdruck

Allergene

* a	<u>Glutenhaltiges Getreide</u>
*a1	Weizen
*a2	Dinkel
*a3	Roggen
*a4	Gerste
*a5	Hafer – oder Hybridstämme davon
* b	Krebstiere
* c	Eier
* d	Fische
* e	Erdnüsse
* f	Sojabohnen
* g	Milch (einschließlich Laktose)
* h	<u>Schalenfrüchte</u>
*h1	Mandeln
*h2	Haselnüsse
*h3	Walnüsse
*h4	Cashewnüsse (Kaschunüsse)
*h5	Pecannüsse
*h6	Paranüsse
*h7	Pistazien
*h8	Macadamia – oder Queenslandnüsse
* i	Sellerie
* j	Senf
* k	Sesamsamen
* l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
* m	Lupinen
* n	Weichtiere